

HBR's 10 Must Reads On Managing Yourself

Harvard Business Review Press

Përmbledhje në një faqe · nga Fiordi Pernaska

1 · Teza e librit

Askush nuk e menaxhon më karrierën tuaj — drejtuesi i saj jeni ju. Para se të drejtoni të tjerët, duhet të dini si funksiononi ju vetë.

2 · Njihni veten — Drucker

Ndërtoni mbi forcat: nga dobësia arrihet mesatarja, nga forca përsosmëria. Analiza e reagimit: shkruani çfarë prisni, krahasoni pas 9-12 muajsh. A jeni lexues apo dëgjues? Si mësoni — duke shkruar, duke folur, duke bërë? Testi i pasqyrës: cilat janë vlerat me të cilat mund të jetoni vërtet?

3 · Menaxho energjinë, jo kohën

Koha është e kufizuar; energjia rimbushet. Orët e gjata nuk janë zgjidhje. Katër burimet: trupi, emocionet, mendja, kuptimi — secili kërkon rite të veta. Pushime të shkurtra në intervale, mirënjohje e shprehur, më pak ndërprerje. Mbingarkesa e vëmendjes nuk është dobësi karakteri — është reagim i trurit.

4 · Mos i mbaj problemet e të tjerëve

«Më lër ta mendoj» e zhvendos problemin nga shpatullat e tij te të tuat. Kërkoni zgjidhje, jo probleme: propozo dhe vepro, pastaj raportoj. 90% e menaxherëve i trajtojnë kërkesat e të tjerëve si detyrime. Nuk janë.

5 · Qëndrueshmëria

Pranimi i realitetit ashtu siç është, pa zbukurim dhe pa optimizëm bosh. Gjetja e kuptimit në kohë të vështira, jo mohimi i tyre. Aftësia për të improvizuar me atë që ke në dorë. Të tria mësohen.

6 · Udhëheqja nis nga brenda

Gjendja themelore e udhëheqjes: e përqendruar te rezultati, jo te rehatia. Katër pyetje: rezultati, drejtimi nga brenda, të tjerët, mësimi i vazhdueshëm. Sa më lart shkoni, aq më pak reagim të singertë merrni. Pyesni vetë, rregullisht. Humori i drejtuesit përhapet te ekipi: inteligjenca emocionale nuk është luks.

7 · Jeta nuk është lojë me shumë zero

Puna, vetja, familja, komuniteti: përmirësimi i njëres mund t'i ngrejë të katërta. Nisni me eksperimente të vogla, jo me sakrifica të mëdha. Matni jetën me njerëzit që ndihmoni të rriten, jo me atë që grumbulloni.

8 · Tri pyetje për ty

- A po shpenzoj kohë duke riparuar dobësi që s'do të bëhen kurrë forca?
- Sa nga axhenda ime e sotme është vërtet e imja?
- Me çfarë njësie do ta mas jetën time — dhe a po jetoj sipas saj?